

Ungarelationer.se

(O)schyssta relationer

Om killars våld mot tjejer och om våld i ungas - hur ser det ut och hur kan vi motverka det?



Om 1000 Möjligheter

Mött våldsutsatta barn och unga på olika vis under 14 års tid

Arbetar både nationellt och lokalt

Har tex ett IOP med Sthlms stads socialförvaltning

Driver idag två verksamheter:

- Unga utsatta för prostitution och annan sexuell exploatering
- Killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer

ELLENCENTRET
ungarelationer.se

I Stockholm finns en mottagning där kliniskt arbete bedrivs och som servar båda verksamheterna .

Hit kan unga från båda målgrupperna komma utan remiss och gratis få tillgång till exempelvis traumabehandling av leg. psykolog. Spetskompetensen som fås genom det kliniska arbetet på mottagningen är avgörande för utvecklingsarbetet och kvalitetssäkringen av arbetet på

ungarelationer.se och Ellencentret.

ungarelationer.se

Kopplingen utsatt för våld i ung relation – prostitution

ungarelationer.se  **ELLENCENTRET**

ungarelationer.se

ELLENCENTRET

- Unga mellan 15-25 år.
- Alla oavsett kön
- Utsatta för någon typ av **sexuell exploatering** såsom:

Prostitution, människohandel för sexuella ändamål/ trafficking, pornografi, så kallad "sugardejting" och "sex som självskadebeteende"

Vi verkar både nationellt och lokalt

Öppen chatt

Måndagar kl 13-15.
Torsdagar kl 17-19.
Bemannas av psykolog.
Anonymt.

Mottagningen

Stödjande samtal och
traumabehandling hos
psykolog.

Stödkontakt

Stödkontakt med volontär.
1 gång i veckan via chatt.
Anonyma.

Gruppsamtal

Stödgrupp som leds av
psykolog och volontär

Rådgivning

För yrkesverksamma av
mottagningens psykologer.

Juridiskt stöd

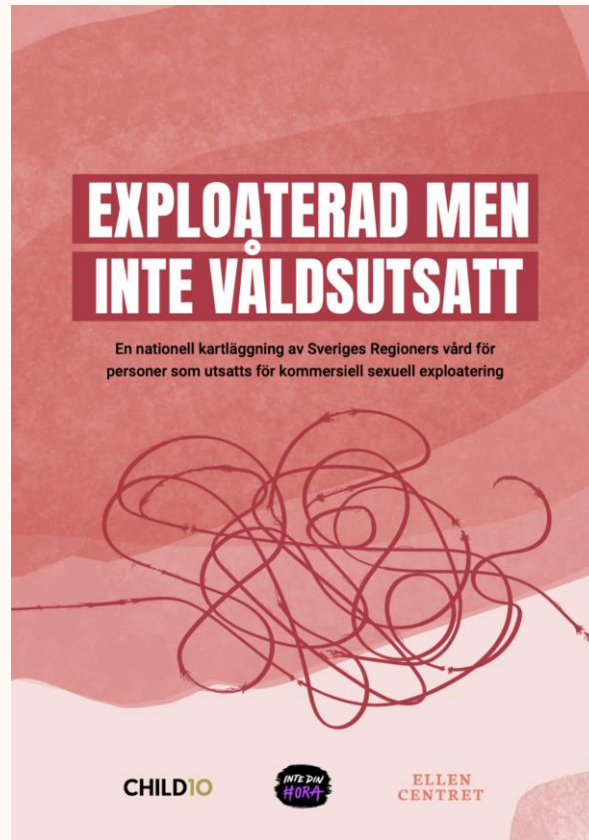
Direkt samt förmedlande

En föränderlig värld med nya arenor för betalda övergrepp

- 2010 – inget Instagram
- Idag Snap, Tiktok, Instagram, Only Fans osv osv
- ”Digitala bordeller” - sugardejting
- Darkside
- Tinder, Grindr mfl mfl
- Grooming av samhället i stort

”Jag hoppas du inte dömer mig. Jag säljer nakenbilder på nätet. Har mått dåligt ganska länge. Jag upptäckte väl den världen när jag var 11/12 men började sälja lite när jag var 15. Det var en snubbe som frågade efter bilder men jag sa att jag inte ville sen erbjöd han pengar och tjatade och då sa jag ja”

Mycket kvar att göra..



Men det går att förändra!

**ALLT DU BEHÖVER VETA
OM PROSTITUTION,
MÄNNISKOHANDEL
OCH ANNAN SEXUELL
EXPLOATERING**



ELLENCENTRET

ELLEN RAPPORTEN

**Tjejer utsatta för prostitution
och annan sexuell exploatering**

**Om ungas erfarenheter, stöd
och psykologisk behandling**

ELLENCENTRET

ungarelationer.se

MÄNS VÅLD MOT KVINNOR BÖRJAR MED KILLARS VÅLD MOT TJEJER

ungarelationer.se



ungarelationer.se

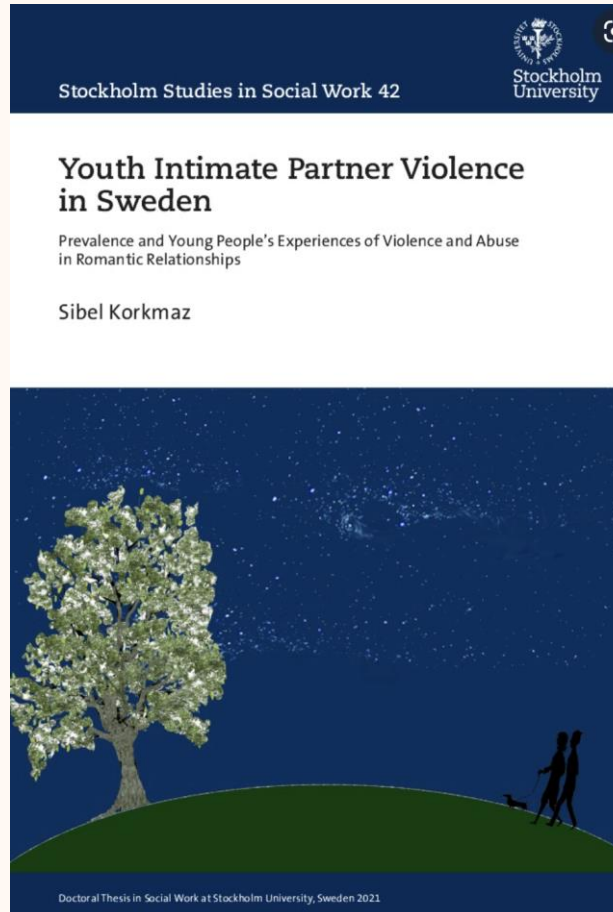


ERFARENHETER OCH KUNSKAP OM
KILLARS VÅLD MOT TJEJER
OCH VÅLD I UNGAS PARTNERRELATIONER



ungarelationer.se

Ny studie från Stockholms Universitet *Youth Intimate Partner Violence in Sweden* Korkmaz 2021



ungarelationer.se

Arbetet behöver stärkas på alla plan



”Endast en organisation inom ideell sektor, stiftelsen 1000 Möjligheter, som driver webbplatsen ungarelationer.se, har ett uttalat fokus på att stödja unga i åldern 15–20 år som är utsatta eller utsätter någon för våld i en parrelation.”

ungarelationer.se

Ytterligare ny forskning på uppdrag av Jämställdhetsmyndigheten:

- Överlien&Korkmaz 2023 – Finns ett stort behov av stöd här och nu i form av just chatt och liknande när det gäller våld i ungas parrelationer – men det offentliga behöver utveckla sitt stöd och ta vid.
- Shilan Caman 2023 – Det dödliga partnervåldet mot unga kvinnor minskar inte utan ligger konstant.
- Landberg och Jernbro 2024 Allmänna barnhuset – 38% av flickor som går i årskurs nio och haft en relation har varit utsatta för våld i en relation

Ny studie: våld i ungas relationer bland placerade tjejer på SiS - Korkmaz och Andersson

- Förekom hos samtliga intervjuade
- Mycket grovt våld
- Hamnar lätt i skymundan

Målgruppens delaktighet

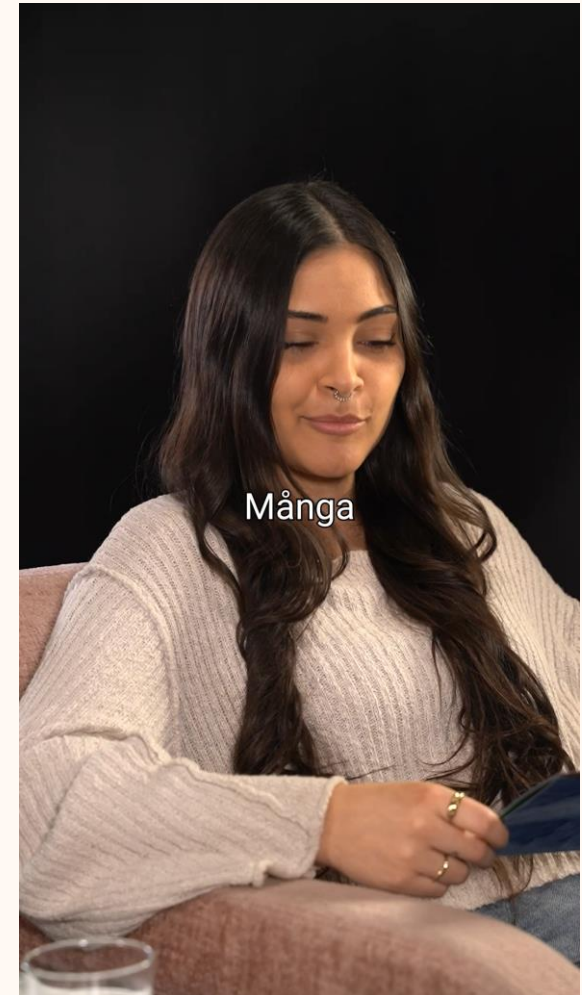
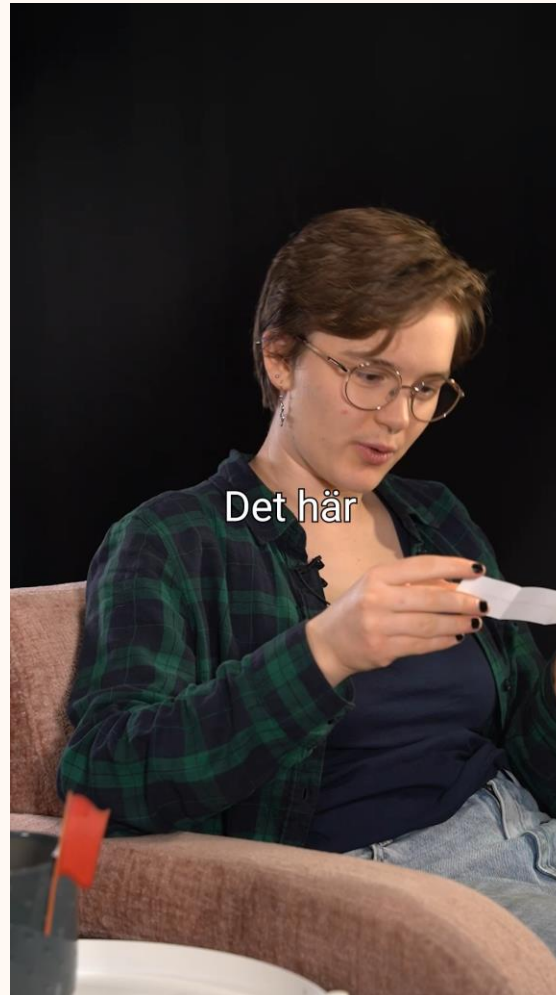
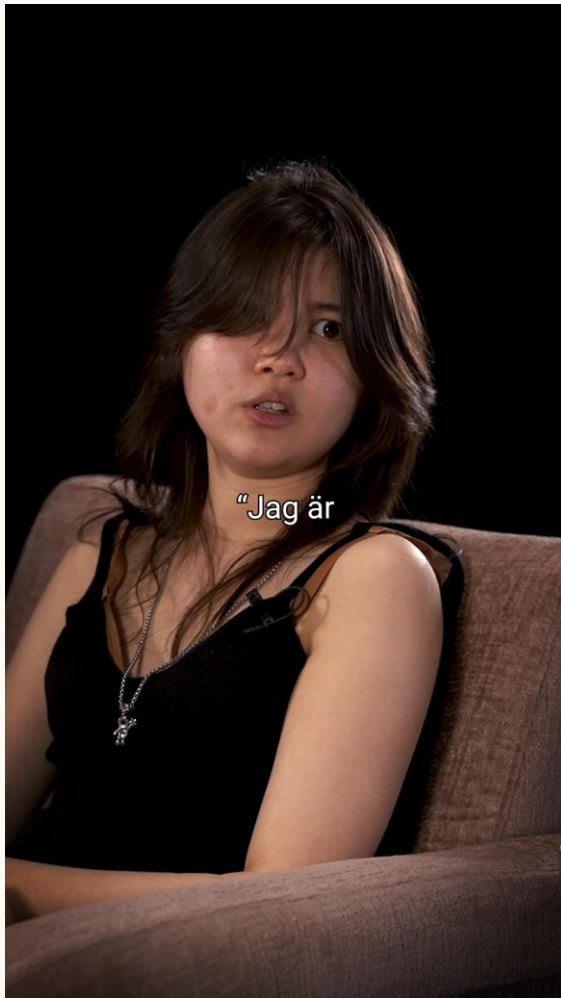
- Satsningen har sin grund i en tydlig efterfrågan från vår tidigare verksamhet med stöd till utsatta ungdomar
- Alla texter i kunskapsbanken har reviderats och utvecklats under ett halvår tillsammans med referensgrupper av unga.
- Allt informationsmaterial; filmer, affischer, kontaktkort, sociala medier-inlägg osv är också testat i referensgrupper.
- Sammanlagt har över 200 ungdomar medverkat i utformningen av satsningen.



Älsklingen

Från oroliga föräldrar till kontroll i ens första relation - att motivera kontroll med omtanke och kärlek

Nytt innehåll för att nå fler unga



ungarelationer.se

Kunskapsbank

OM VÅLD I RELATIONER

[Vad innebär våld i relationer?](#)

[Våld eller bara dåligt förhållande?](#)

[Varför inte bara göra slut?](#)

[8 varningstecken på en oschysst relation](#)

[Porr](#)

OLIKA SORTERS VÅLD

[Psykiskt våld](#)

[Fysiskt våld](#)

[Sexuellt våld](#)

[Digitalt våld](#)

OM SCHYSSTA RELATIONER

[Vad är en schysst relation?](#)

[Så får du en relation att funka](#)

OM DU BLIR UTSATT

[Blir du utsatt för våld av den du är med?](#)

[Utsatt för våld som HBTQ](#)

[Utsatt för våld som funktionsvarierad](#)

[Utsatt för våld av familj och släkt](#)

[Uppvuxen med våld hemma](#)

OM DU UTSÄTTER DIN PARTNER

[Utsätter du din partner för våld?](#)

[Har du gått över gränsen? 10 varningstecken](#)

OM DU ÄR KOMPIS

[Känner du någon som blir utsatt av sin partner?](#)

[Varningstecken: Är hen utsatt för våld?](#)

[Min vän blir utsatt, vad ska jag göra?](#)

[Känner du någon som inte är schysst mot sin partner?](#)

Quizet

- Det populäraste att göra på sajten
- Många går från quizet till chatten
- 10 frågor och tre olika resultat
 - Du är i en schysst relation
 - Det finns några varningstecken
 - Det verkar som att du inte blir schysst behandlad i din relation

Stödlinjen – chatt samt långtidsstöd

- En chatt som är öppen varje dag året runt mellan kl 20-22
- Vi har genomfört en kartläggning som vår hänvisningsfunktion baserar sig på.
- Alla personer som passar in i målgruppen får ett erbjudande om en kontinuerlig stödkontakt , ett långtidsstöd,– att få prata med en och samma person en gång i veckan under tio veckors tid, sedan utvärdering och möjlighet till fortsatt stöd.
- Anonymitet, volontära krafter och ”inte myndighet” – var viktiga faktorer för de unga

Tjebers och killars utsatthet för våld

**TJEJER VITTNAR
I ÖVER TUSEN
SAMTAL OM
UTSATTHET FÖR
GROVT VÅLD AV
SINA
POJKVÄNNER**

**KILLAR VITTNAR
OM FRAMFÖRALLT
PSYKISKT VÅLD MEN
LYFTER NÄSTAN
ALDRIG ORO FÖR LIV
ELLER SKADOR**

"Känner att jag inte orkar mer snart, att jag är på väg att ge upp. Han sa att han älskade mig igår också men sen så slog han ner mig. Mitt ansikte är sönderslaget. Jag kommer bli dödad av honom när han får veta detta."

"Jag är jätterädd för min kille. Han har hotat mig med att lägga ut bilder om jag inte har sex med honom. Han slår också. Han var inte så här från början. Jag går liksom i gymnasiet och vågar nästan inte gå till skolan längre för vi går i samma. Jag kommer inte undan där heller, han slår när ingen ser där och har haft sex med mig där också."

Vad de unga berättar

”Jag vill liksom inte göra slut med honom. Men jag vet inte hur jag ska ändra på honom.”

”Vet inte hur jag ska förklara, men kille jag e ihop med kan vara jobbig. Inte snäll liksom, känner mej ibland dum att jag e med honom för det”

”Jag vet typ inte vad jag gillar att göra längre. Jag har liksom tappat bort mig själv lite och lagt ner all tid på honom.”

”Känner att detta påverkar min skola och umgänge, sover knappt om nätterna”

”Jag får inte ha på mig vad jag vill, jag blir kallad elaka saker som tex hora, idiot, efterbliven osv. Jag får inte vara/ ha kontakt med killkompisar och det är alltid bråk om att jag måste ha ”gps” på när jag är ute med min tjejkompis. Men när han är snäll, då kan jag inget annat än att älska honom..

”Han har även använt buntband runt mina händer, så jag fick hemska märken och det gjorde ont när jag krånglade mig ur dem, fick sår utav dem...Jag gråter nästan varje dag..”

Skillnader mot vuxna

- Bor oftast inte tillsammans – vuxna närvarande på ett annat vis
- OM man gör det – ev inneboende hos partners familj – beroendesituation
- Vuxenförtroende
- ”Barnslighets”-kortet

Åldersskillnad på något år räcker – även skillnad i erfarenhet kan bli ett maktmedel

- Sårbara grupper: Tex HBTQ-unga, unga i hederskontext, unga med funktionsnedsättning

Hotar den du är med att outa dig?



Chatta anonymt på
ungarelationer.se

Hotar den du är ihop med att berätta om er för dina föräldrar om du inte gör som hen vill?

Blir du utsatt av den du är ihop med, men kan inte berätta om relationen för familjen?

Heder? Våld i relation?

Är du gay och i en relation som inte är schysst, men är rädd att din partner outar dig för din familj om du lämnar?

Träffar du någon som du håller hemlig för din familj, och som utsätter dig för kontroll, begränsningar och våld?

Pressar din kille dig till att ha sex, samtidigt som du måste vara oskuld tills du gifter dig?

Få hjälp och stöd
anonymt på
ungarelationer.se

ungarelationer.se

Är du ihop med någon som betar sig oschysst mot dig, men som du är beroende av i din vardag?

På ungarelationer.se kan du få hjälp och stöd – oavsett hur din kropp funkar har du rätt till en bra relation!

ungarelationer.se

Unga med funktionsnedsättning

“Han betar sig inte schysst mot mig men jag är rädd att ingen annan kommer vilja vara med mig om jag lämnar honom”

Oavsett vem du är eller hur din kropp funkar förtjänar du att bli behandlad bra och respekterad i en relation. Få hjälp och stöd anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

- Finns tendenser från vuxenvärlden till att ”avsexualisera” de här unga.
- Bristande sex och samlevnadskunskap. Trots att det kan finnas ett ännu större behov. Föräldrar kan vara glada över att ”mitt barn äntligen hittat en relation”.
- Försummelse en del i våldet.
- Det psykiska våldet som handlar om nedsättande och kränkande kommentarer kan få en ännu starkare betydelse.
- Kan finnas små gemenskaper där ”alla känner alla”.
- Om fysisk funktionsnedsättning – var går gränsen för vad som är okej att andra gör med min kropp?

ungarelationer.se

Skillnader mot vuxna

- Vi vet både från forskning och erfarenheter att vuxna inte tar ungas relationer på lika stort allvar – sämre sociala responser
- Första relationen
- Ingen terminologi– varken hos de unga själva eller hos vuxenvärlden. Inga bilder för detta.

Porren som en påverksanfaktor



ungarelationer.se



”Jag är rädd för min pojkvän. Han gör mig illa ibland sexuellt. Och det är också jobbigt för han kollar på jättemycket porr och han vill att vi gör likadant som på videon han sett, ibland kan det vara jättejobbiga saker.”

Hur kan porren se ut idag



She Can't Breathe Until I Cum! Extreme Breath Control For Amateur Babe!

297K Views  84%  VERIFIED

She Can't Breathe Until I Cum! Swimcap Merciless Suffocation Breathplay POV


90.1K Views  87%  VERIFIED

Fuckin My Girlfriends Teen Daughter, coerced bj sex & facial, Melissa Moore

97K Views  80%  VERIFIED

Helpless Piper Perri Captured and Turned into a Sex Slave

1M Views  67%


 pornhub.com

Brother Talks Sister into Fucking.mp4

11.9M Views  62%


Girlfriend Coerced into Threesome

33.7K Views  63%

 pornhub.com

Tutor seduces his student into sex

273K Views  52%

 pornhub.com

CUTE TEENS TURNED INTO FUCKMEAT AND USED IN EVERY WAY IMAGINABLE - R&R04

6.1M Views  71%  VERIFIED

ungarelationer.se

Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej.
Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Förebygga våld i ungas relationer UTAN att prata om porr?



Arbete som pågår kring frågan:

- Kunskapsområdet sexualitet, samtycke och relationer ska enligt läroplanerna: utveckla elevernas kritiska förhållningssätt till framställningar av relationer och sexualitet i olika medier och sammanhang, bland annat i pornografi.
- Sexuellt utnyttjande i pornografiska syften – våldsutsatthet som behöver synliggöras, SOU 2023:98
- Rättsmedicinalverket har fått i uppdrag av regeringen att förstärka kunskapen om strypvåld. Ett förbättrat kunskapsläge om strypvåld förväntas bidra till höjd kvalitet i förundersökningar och i förlängningen bidra till rättsväsendets arbete med att förebygga och förhindra våld i nära relationer. Ska redovisas 3 mars 2025

Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende?
Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Hur jobbar vi med unga våldsutövare?

**Kontroll
är inte
kärlek.**

Vill du hålla koll på den du
är ihop med? Få hjälp att
förändra ditt beteende på
ungarelationer.se

”jag kan inte göra nåt åt min svartsjuka – går typ inte att hantera”

”jag kan bli väldigt arg när vi börjar bråka”

”hänt flera gånger att jag haft sönder t.ex. spelkonsoller o sånt bara för jag blivit så arg o inte vet va jag ska göra”

- Benämna våldet som våld
- Beskriva och peka på ansvaret och var skulden ligger
- Går inte in i diskussioner om den utsattas beteende och handlingar
- Förklara att det ofta handlar om brottsliga handlingar
- Bygga relation och uppmana till vidare kontakt och annars kontakt med någon annan i närheten
- Möjlighet till fortsatt stödkontakt via chatt eller 1000Mottagningen alternativt på egen ort
- Mycket få specifika ställen att hänvisa unga förövare till

Vi har sett barnen - nu måste vi se ungdomarna!

**Känner du
dig rädd i
din relation?**

Få hjälp och stöd anonymt
på ungarelationer.se

- Barnfridsbrottet – mycket bra steg i rätt riktning
- Men nu måste vi våga se och arbeta mot våldet i barnens egna relationer
- Majoriteten av de som kontaktar oss där ålder framkommer är under 18 år – alltså barn.
- Vi har helt andra skyldigheter och möjligheter.
- Sker på platser där vuxna finns – hemmet och skolan.

ungarelationer.se



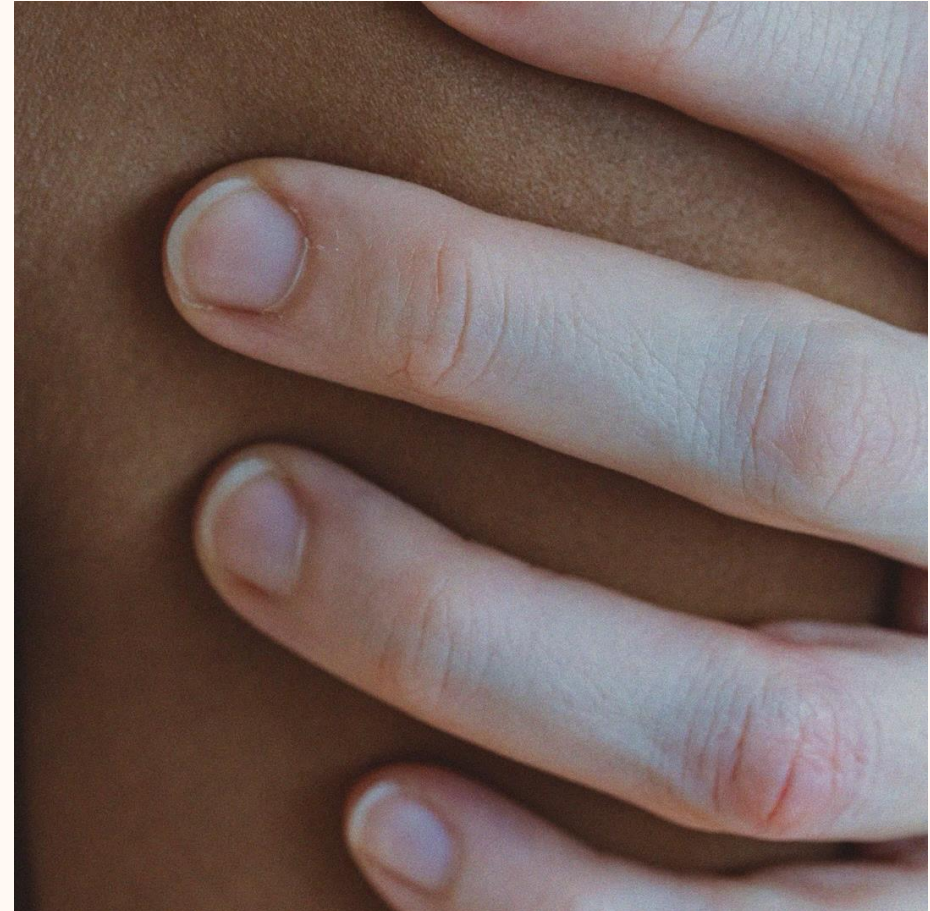
Föräldrarna – nyckelspelare i arbetet mot våld i ungas relationer

Mycket viktig nyckel i arbetet mot att stoppa våldet i de ungas relationer.

Närvarande på ett helt annat vis än när det gäller mäns våld mot kvinnor.

Kan behöva mycket stöd och hjälp.

Vilka lärdomar finns att dra av ANDTS-arbetet?





Är ditt barn utsatt för våld i sin relation?

STÖD FÖR DIG SOM FÖRÄLDER

VAR **FEMTE** UNGDOM HAR VARIT UTSATT FÖR **VÅLD** I SIN RELATION.

Är ditt barn eller en tonåring i din närhet ihop med någon? Verkar det vara en bra relation? Våld i ungas

84% AV FÖRÄLDRAR

anser sig ha ingen eller liten kunskap om våld i ungas relationer.

Det vill vi ändra på.

ungarelationer.se/förälder



Stödtelefon och
mail för föräldrar
bemannad av
våra psykologer



ungarelationer.se

Hur ser kommunernas arbete ut?

- Sedan 1 juli 2023 finns lagen som reglerar kommunernas ansvar för det brottsförebyggande arbetet. Enligt lagen ska kommunerna ta fram en lägesbild över brottsligheten och utifrån denna ta ställning till behovet av åtgärder och besluta om en åtgärdsplan.
- Detta är dock en typ av brottslighet som tenderar att glömmas bort.
- Vi ville också veta hur arbetet ser ut i kommunerna, fem år efter lansering av stödlinjen

Enkäten som skickades ut fick totalt 185 svar

- Vilken kommun arbetar du i (för Stockholm och Göteborg skriv stadsdel)?
- Har er kommun några skrivningar i handlingsplaner, strategier, budget eller liknande om arbetet mot våld i ungas nära relationer/killars våld mot tjejer? (Ja/Nej/Fritext)
- Finns det någon verksamhet inom kommunen dit unga som är utsatta för våld i sin relation kan vända sig för stöd? (Med unga avses under 18 år).
- Om ja, vilken verksamhet?
- I det fall det finns ett Relationsvåldscentrum/Kriscentrum eller liknande verksamhet, från vilken ålder tar de emot personer?
- Har er kommun insatser för unga våldsutövare i relation? (Med unga avses under 18 år)
- I de fall ni har insatser för unga våldsutövare, hur ser dessa ut?
- Finns området våld i ungas parrelationer inkluderat på något vis i kommunens insatser och initiativ rörande föräldraskapsstöd eller information till föräldrar?
- Känner du/ni till den nationella stödlinjen ungarelationer.se?
- Använder sig kommunen av ungarelationer.se på något vis i sitt arbete?

Har er kommun några skrivningar i handlingsplaner, strategier, budget eller liknande om arbetet mot våld i ungas nära relationer/killars våld mot tjejer?

På frågan om kommunen har några skrivningar i handlingsplaner, strategier, budget eller liknande om arbetet mot våld i ungas nära relationer/killars våld mot tjejer svarar **33% ja** och **43% nej**, övriga har svarat i fritext-svar och gemensamt för dessa är två varianter av svar.

Antingen att man beskriver att det finns en handlingsplan eller övergripande arbete som gäller våld i nära relation men där våld i ungas relationer inte nämns specifikt eller att man håller på med att arbete kring uppdatering och utveckling för att tydliggöra detta.

En del fritext-svar rörde också att man bedriver ett våldspreventivt arbete på olika vis.

För att jämföra...

När riksförbundet Unizon för femte gången genomförde sin kartläggning Kvinnofridbarometern 2023, 25 år efter att kvinnofridspropositionen antogs i Sverige, uppgav exempelvis endast hälften av kommunerna att de har mätbara mål för arbetet mot mäns våld mot kvinnor och endast i 56 % av kommunerna finns öronmärkta medel avsatta. Hälften av kommunerna har inte utvärderat arbetet de senaste två åren.

Ett fungerande grundläggande arbete mot mäns våld mot kvinnor är givetvis också en förutsättning för att arbetet mot killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer ska kunna utvecklas och prioriteras.

Inkluderat i föräldraskapsstöd eller på ngt vis i stöd till föräldrar?

80% av kommunerna svarar ja på frågan om det finns någon verksamhet inom kommunen dit unga som är utsatta för våld i sin relation kan vända sig för stöd.

10% har svarat i fritext och då handlar det framförallt om att man förklarar att det inte finns någon specifik verksamhet för detta men att man erbjuder stöd inom socialtjänsten via öppenvårdsinsatser, via ungdomsmottagning som kommunen delfinansierar eller genom elevhälsoteam.

Anmärkningsvärt är dock att 10% av kommunerna svarar nej på frågan om det finns någon verksamhet dit unga som är utsatta för våld i sin relation kan vända sig för stöd.

Det varierar mycket från vilken ålder man tar emot; 18 år vanligast, 16 och 13 år lyftes också.

Insatser till unga våldsutövare:

- Sedan augusti 2021 finns skärpning i socialnämndens ansvar
- Trots det är det ett stort problem för stödlinjen att hänvisa vidare ut i kommuner

Hela 63,6% svarade ja på frågan om kommunen har insatser för unga våldsutövare i relation.

Men när man sedan studerar svaren på följdfrågan; ”I de fall ni har insatser för unga våldsutövare, hur ser dessa ut?” – så är det tydligt att i dessa insatser är det mycket få som alls går att räkna som insatser mot våld i en relation.

I de fall man lyfter specifika program eller insatser nämns; Repulse, Samtal om våld, Leva utan våld LUV, Kriminalitet som livsstil, Ösft, Eraser, Alternativ till våld (ATV), Samtalsserien ”Samtala med killar som utövar våld i nära relation, Predov, Samtal via Utväg, IVIN.

Det vanligaste svaret var dock ”individ Anpassade insatser” – en kommun sammanfattar vad som verkar vara ett vanligt förhållningssätt så här: ”Det stöd som finns till våldsutövare är i första hand riktat till myndiga personer men om någon omyndig person har behov av sådant stöd sker det individanpassat. Närmare vad denna individanpassning innebär framkommer vanligtvis inte i svaren.

Föräldraskapsstöd och annat stöd och information till föräldrar

Kommunerna arbetar på olika vis med frågan om föräldrastöd och därför var vi intresserade av att veta mer kring huruvida området våld i ungas parrelationer finns inkluderat i kommunernas insatser och initiativ rörande föräldraskapsstöd eller information till föräldrar?

30,8% av kommunerna svarade ja på frågan och nästan hälften svarade nej.

Resterande svar handlar framförallt om beskrivningar om att man håller på att se över detta, att ett utvecklingsarbete pågår, att man arbetat med föräldraföreläsningar, informationsbroschyrer men också beskrivningar kring att om sådan problematik uppkommer så kan det tas om hand av familjebehandlare.

Kännedom och användning av ungarelationer.se

- 80%, (78,9%) kände till ungarelationer.se
- 16,8% svarade nej och 4,3% svarade kanske.
- Det är också en majoritet som svarar ja på frågan om man använder sig av ungarelationer.se i sitt arbete där 65,9% av kommunerna svarar ja.
- Det vanligaste sättet som kommunerna använder sig av stödlinjen på är genom att hänvisa till på ungarelationer.se eller använda den internt i verksamheter i kommunen. Näst vanligast är genom material såsom afficher/kontaktkort i olika verksamheter såsom tex skolor, ungdomsmottagningar/stödcentrum/relationsvårdscentrum.
- Tredje vanligast sättet är att genom kunskapshöjande insatser - utbildning för personal eller liknande från 1000 Möjligheter som driver ungarelationer.se.

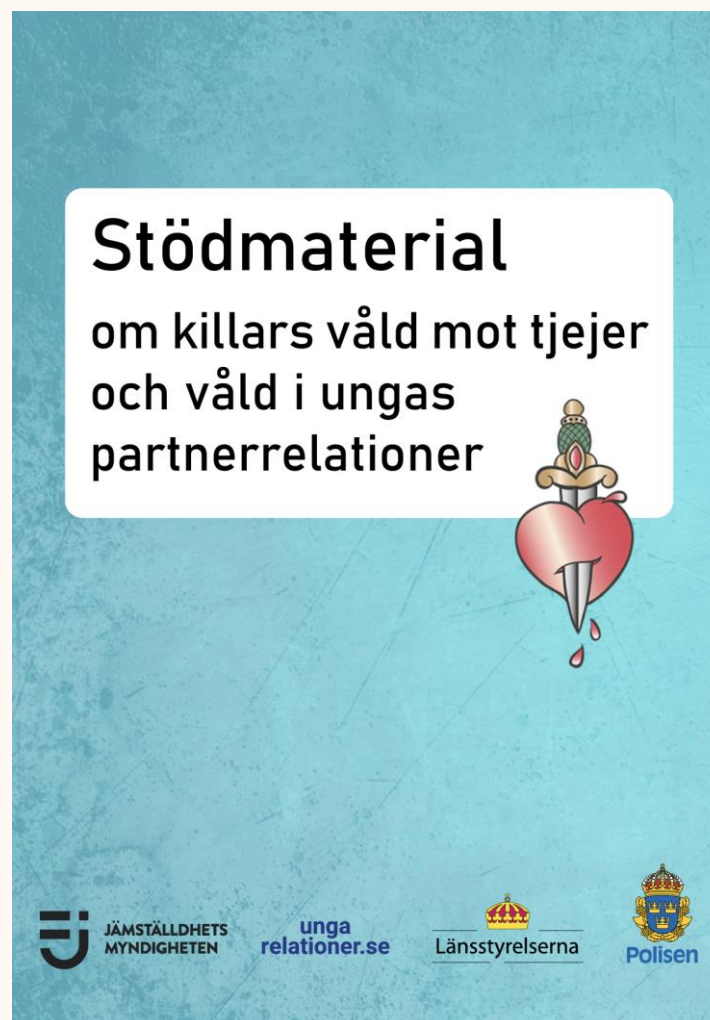
Vad kan vi ta med oss idag?

- Förstå och hjälp till att förmedla kunskapen om att det lika gärna kan vara en 16-årig tjej som blir utsatt för våld av sin kille som att en medelålders gift kvinna med barn kan bli det.
- Skriv ut det tydligt i policys, strategi-dokument och liknande.
- Ta ungas berättelser och relationer på allvar – många unga vittnar om att deras relationer blir nedvärderade och inte tagna på lika stort allvar som vuxnas.
- Att berätta om våld kan ta tid – men också gå snabbt ibland för unga, med rätt bemötande.
- Signalera att du förstår att detta existerar – tex genom affischer, tips och frågor
- Förståelse för att det kan vara svårt att lämna - det digitala våldet kan göra det extra svårt.
- Lär unga att våld kan se ut på olika vis – det kan vara mer än det fysiska – använd till exempel texten om olika sorters våld på ungarelationer.se
- Fråga alltid unga som kommer till dig om de är i en relation (ett ha brett perspektiv på relation) och hur den är/hur de mår i den.
- Börja tidigt med arbetet att informera, förebygga och upptäcka!

Vi kan börja förändringsarbetet tidigt

- För er som har yngre barn i uppdraget – börja tidigt med frågan om samtycke och ömsesidighet –okejmeddig?
- Extra viktigt att få stöd och hjälp för de barn som är utsatta för barnfridsbrott – b.la. socialtjänstens roll
- Passa på när man börjar fråga chans i yngre åldrar
- Fortsätt åldersadekvat hela vägen genom uppväxten
- Att **fråga om våld på rutin** är avgörande i arbetet mot våldet
- Hur kan det inkluderas i föräldrastödsinsatser? I ANDTS-arbetet?
- Både generellt våldspreventivt arbete behövs – som tex MVP.
- Men vi behöver också ett riktat våldpreventivt arbete mot just våldet i de ungas relationer

”Svartsjuka är inte romantiskt”



ungarelationer.se



Toxic - om relationer, gränser och våld

Fyra av tio unga har utsatts för någon form av våld av sin partner. Det handlar om svartsjuka, kränkningar, förödmjukande kommentarer, hot, övergrepp och andra sorters våld. Men hur kan man märka av tidiga tecken som visar att en relation är osund? Och var går egentligen gränsen? Tillsammans med gäster och experter diskuterar programledare Nattalie Ström Bunpuckdee vanliga, men skadliga beteenden som kan förekomma i toxic relationer och vad man kan göra om man själv befinner sig i ett destruktivt förhållande.

- Allmänbildande
- Samhällskunskap, Individer och gemenskaper, Lag och rätt



Toxic - berättelserna

Åtta unga vuxna delar med sig av sina erfarenheter från destruktiva och våldsamma relationer - hur de började, hur de första tecknen på kontroll, hot och misshandel såg ut, och hur de mörkade sina rädslor och sin skam för familj och vänner. Men också hur de tog sig ur tystnaden och isoleringen och till slut kunde lämna sina skadliga förhållanden.

- Allmänbildande
- Biologi, Kropp och hälsa,



Dör för dig

Vi följer Jossan som blir ihop med Victor i gymnasieskola och är superkära. Men synpunkter på vilka Jossan umgås med betar sig. Jossan blir mer och mer förvirrad. Victor stunden är Victor mjuk och ångerfull, nästa dag är han aggressiv. Den enda som får veta att Jossan i sin relation är hennes kusin Emma. Och hon vill gå längre bort från sina vänner.

- Gymnasieskola
- Psykologi och filosofi, Psykologi, Samhällskunskap, Individer och gemenskaper, Lag och rätt, Värdegrund, Genus och jämställdhet



Alla program

Kategorier

Ämnen

Barn

Min sida

Sök



Våra unga och våldet

Dokumentärfilm · 28 min

Fyra av tio unga personer har utsatts för någon form av våld i sin parrelation. Samtidigt säger mer än hälften som utsatts att de undvikit att berätta om det för sin familj. Vi träffar två föräldrar som berättar om dotterns relation som visade sig vara både osund och farlig, hur dottern dolde pojkvännens övergrepp samt hur de till slut lyckades hjälpa henne att ta sig ur förhållandet. Forskare Sibel Korkmaz, generalsekreterare Zandra Kanakaris från Unga relationer och kriminolog Maria Dufva intervjuas om våld i ungas parrelationer, föräldrarnas roll och hur vi ska bli bättre på att upptäcka och prata om hur unga kan skadas i relationer.

Visa mindre

De ungas egna tips

- En kort tidsfrist med möjlighet att lämna
- Kunskap ” **Unga lyfter skolan som den viktigaste aktören att förmedla kunskap** ”
- Svår balansgång – man vet att det är nåt som inte är bra men man vill inte lämna.
- STÅ KVAR
- De har valt att berätta för DIG
- Inte uppenbart från början vad de har varit med om

Det går att göra skillnad!

”Att jag kan andas idag är tack vare att ni finns och alltid lyssnar och bryr er.

Utan er hade jag aldrig vågat berätta för någon, så tack.”

Att fundera över:

Vad kan jag göra annorlunda i min yrkesroll för att bättre förebygga, upplysa om och upptäcka våld i ungas relationer?

Om du vill vara en del av lösningen, vad kommer du behöva börja göra då?

www.ungarelationer.se/material

Vad är en bra relation?

På ungarelationer.se kan du få veta mer om relationer, göra ett quiz om din egen relation och chatta anonymt.

ungarelationer.se



Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej. Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

Träffar du någon som du håller hemlig för din familj och som utsätter dig för kontroll, begränsningar och våld?

Få hjälp och stöd anonymt på ungarelationer.se

Mår du dåligt av din relation?

Chatta anonymt på ungarelationer.se

Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende? Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se

Är du tillsammans med någon som gör saker du tycker känns obehagliga?

Att utnyttja sin partners funktionsnedsättning för att utöva makt och kontroll är en form av våld. På ungarelationer.se kan du läsa mer och få stöd – du har rätt till en schysst relation!

ungarelationer.se



Är din partner ofta svartsjuk?



Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej. Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Vad kan vi erbjuda:

- Stöd till unga både online och IRL i målgrupperna unga utsatta eller utövare av **våld i relation** samt **unga utsatta för sexuell exploatering**.
- Vi tar emot **unga våldsutövare** för samtal på vår mottagning i Sthlm
- Stöd till yrkesverksamma genom **rådgivning**.
- **Utbildning** och kunskap genom rapporter, föreläsningar och handledning.
- Vi kan arbeta gemensamt med er kommun/region/samordningsförbund för att exempelvis gör lokala insatser på sociala medier kopplat till stöd och kunskapshöjande insatser i just ert område.
- <https://ungarelationer.se/>
- <https://ellencentret.se/>
- <https://1000mojligheter.se/>

Förändring är möjligt!

Det finns en enorm potential i att arbeta mot killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer.

Vi ser att det gör stor skillnad.

Kostnadseffektivt och besparar sannolikt liv och mycket lidande.

Dessutom kan det förebygga mäns våld mot kvinnor i det långa loppet.

Tillsammans kan vi motverka killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer!



Du som vuxen är livsviktig.
Lär dig varför på
ungarelationer.se/förälder

ungarelationer.se

TACK!

Kontaktuppgifter:

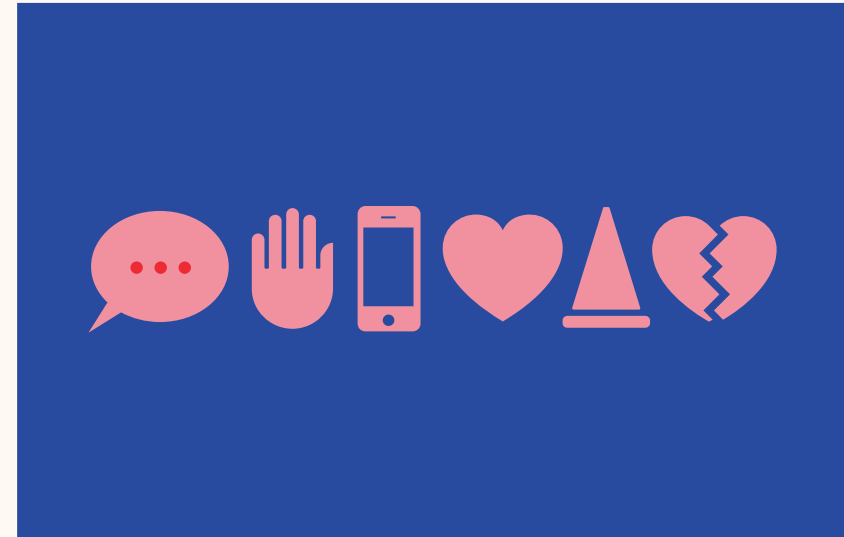
Zandra Kanakaris

Generalsekreterare

1000 Möjligheter

zandra@1000mojligheter.se

0701-434247



ungarelationer.se