

Möjligheter och utmaningar ur Hälso- och sjukvårdens perspektiv



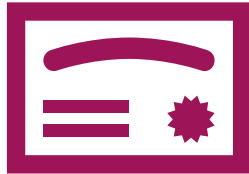
Charlotte Demelew-Westerberg och Maria Bolwig; Enheten för
Försäkringsmedicin, Mirja Kostela-Waldenström: Division Primärvård

Möjligheter

Om man skulle börja med att här beskriva de möjligheter vi ser gällande "Aktivitetskrav"

- Det kommer att finnas en betydligt större tillgång på aktiviteter vilket är väldigt viktigt ur ett hälsoperspektiv.
- Vad vi förstår så kommer innehållet kunna anpassas utifrån individens förutsättningar.
- Mer jämlikt utbud i hela Sörmland

Hälso- och sjukvårdens uppdrag



Vi frågar inte vilket
intyg vill du ha....



Vi frågar hur du
mår

Triagering till den profession som kan hantera dina besvär bäst



Utmaningar

- Risk för förväntningar på hälso- och sjukvården avseende bedömningar och intygande som inte ingår i hälso- och sjukvårdens uppdrag.
- Risk för medikalisering och undanträngningseffekter.
- Olika förväntningar på kommunen som "arbetsgivare" för individen (rehabilitering, anpassningsansvar)

Råd vid samverkan

Väg in, vem hanterar frågorna på enheten?

- Där namngiven rehabiliteringskoordinator finns är denne kontaktperson mot Socialtjänsten vid behov av samverkan. Om ingen namngiven rehabiliteringskoordinator finns rekommenderas annan kontaktväg. *Verksamheten* tar ställning till vem som är bäst lämpad att samverka samt vilket sätt samverkan ska ske i varje enskilt ärende. Exempelvis:
 - Via patienten
 - Journalanteckning (utskrift eller att patienten loggar in via 1177)
 - Telefonsamtal med rehabiliteringskoordinator eller annan behandlare
 - Flerpartsmöte/SIP-möte

Forts. Råd vid samverkan

- **Tänk på:**
- Fokusera på individens förmågor och de medicinska förutsättningarna för den enskilde att vara aktiv trots sjukdom.
- Vilka behov som behöver prioriteras i stället för hinder som finns och vilka begränsningar det bär med sig.
- Rekommendation om vikten av aktivitet för att främja hälsa.
- Vid behov rekommendation om anpassningar utifrån den *medicinska* bedömningen.
- Viktigt med intern kommunikation för att få våra verksamheter att känna sig trygga med vad som gäller.
- Viktigt med samverkan mellan våra organisationer gemensamma rutiner!

Tack för oss!

Enheten för Försäkringsmedicin

Enhforforsakringsmed@regionsormland.se

Charlotte Demelew-Westerberg

Chef

Maria Bolwig

Utvecklingsledare

