

# Sikta mot arbetslivet lägesrapport

Skickas till Samordningsförbundet RAR var sjätte månad, 1 juli och 1 januari.  
Skickas in tillsammans med uppdaterad lista med deltagarinformation.  
Lägesrapporten redovisas på styrgruppsmöten.

Länsdel	Rapportens datum
Södra	2026-01-09

## Beskriv insatsens läge i förhållande till utsatta mål.

### Mål på individnivå:

- Ökad tilltro till den egna förmågan och därmed sina möjligheter till jobb
- Ökade kunskaper om arbetsmarknaden och därmed ökade möjligheter till jobb
- Ökade möjligheter att påbörja/återgå/slutföra studier
- Förbättrade möjligheter att gå till lämplig insats

Genom en plats i "Sikta mot arbetslivet" (Sikta) får flera medborgare i Sörmland en ny möjlighet att bli delaktiga i samhället och ta egen makt. Vi som jobbar i Sikta är glada och stolta över att få vara med och bidra till det.

Många av Siktas deltagare saknar tidigare arbetslivserfarenhet eller har varit frånvarande från studier eller arbetsliv under lång tid. Deltagare har ofta flera insatser från olika aktörer parallellt med Sikta och ibland finns ingen samplanering. Här fyller Sikta en betydande funktion då verksamheten är lyhörda för deltagares egna behov av hur stödet ska utformas vilket leder till ökad trygghet för deltagare. Med större trygghet blir deltagare mer modiga och möjligheten till förändring stärks. Samtidigt är många deltagare sköra och i mycket komplexa livssituationer som bidrar till stress och osäkerhet. Där är risken för avbrott av olika skäl stor men även där kan progression ha skett genom stegförflyttning närmare sitt mål och tiden i Sikta kan ha varit värdefull.

Förhållningssättet i SIKTAs bemötande är att inspirera och stödja deltagare för att påbörja en förändring som leder till arbetsträning. Deltagares egen motivation och tilltro är avgörande för resultatet liksom Siktas tilltro till deltagaren. Initialt i de fall tveksamhet råder eller personen själv har svag eller ingen tilltro till att komma igång med arbetsträning kan vi t.ex. genom den aktualiserande parten boka samtal tillsammans med vården för att uppdatera en gemensam planering. Om deltagare senare i processen signalerar att den inte har tilltro till sitt mål med Sikta tar i första hand coacherna sig tid för att motivera och klargöra genom samtal. Även samordnare, nätverk och aktualiserande part kan medverka i den processen.

När deltagare är i insatsen stödjer coachen deltagaren, utifrån deltagarens behov och mål. Som underlag har Sikta en kompetensprofil som hjälp för att tillsammans med deltagaren formulera mål och identifiera möjliga vägar till en lämplig arbetsträning. Genom arbetsträning får deltagaren konkret möjlighet, att tillsammans med sin coach, eller ibland handledare, utforska och pröva det den behöver på arbetsplatsen för att öka sin självkänsla och få nya erfarenheter om arbete och arbetsmarknaden. Ökad självkänsla och insikt leder till ökade möjligheter till att nå lämpligt mål.

I målformuleringen kan även studier vara ett mål. Sikta har kontakt med studie och yrkesvägledare när behov finns för att stimulera framför allt våra unga deltagare till att utbilda sig.

Att tydliggöra mål utifrån deltagares beredskap till förändring och behov ökar deltagarens möjligheter till att nå rätt insats. I Sikta stödjer vi processen på metoden Supported Employment (SE) /Supported Training (ST) vilket bidrar till tydliga målformuleringar utifrån deltagares aktuella situation. Vi har under 2025 fått en grundutbildning i SE och introduktion i ST.

#### Mål på organisationsnivå

- Att samverkan ska förbättras i syfte att underlätta för deltagarna att göra nödvändiga stegförflyttningar

Vi är många som jobbar runt Siktas målgrupp, det är kul att samverka och skönt att hjälpas åt när det är svårt!

Samverkan behöver ständigt uppdateras och utvecklas för att SIKTA ska ge största möjliga effekt och stöd till varaktig förändring.

En utmaning är de deltagare som gör progression på ett personligt plan men som inte kommer upp i antal timmar på arbetsträningsplatsen. Utvecklingen räcker inte för att komma vidare mot arbete men för deltagaren har hopp skapats. När Sikta avslutas blir resultatet att gå tillbaka dit de kom ifrån.

Positivt ibland då det kan vara det deltagaren behöver för att komma vidare mot t.ex. ansökan om sjukersättning men frustrerande och ibland rent ohälsosamt för den som hamnar åter där den började.

En länsövergripande referensgrupp finns med Försäkringskassans chef och ett mindre antal handläggaren. Arbetsförmedlingen deltar vid behov. Från Sikta deltar samordnare samt insatsledare. Mötesinnehåll är förbättringsförslag, organisatoriska frågor samt annat som är av övergripande karaktär. Försäkringskassans förslag på rutin kring kontakten mellan Siktadeltagare, coacher och Försäkringskassan prövas i verksamheten och den ska följas upp under våren 2026. Rutinen upplevs positiv så här långt.

Under hösten har vi lokalt träffat representanter från alla 4 kommuners enheter för Ekonomiskt bistånd (EKB). De har fått uppdaterad information om Sikta och vi har planerat uppföljning i vår med sikte på att det ska bli liknande rutiner med EKB som vi testar tillsammans med Försäkringskassan. Sikta Norra har delat ett förslag på rutin. Cheferna för Ekonomiskt bistånd i kommunerna samt chefen för vårdcentralerna har kallat till möte i januari 2026 för att få information om Sikta.

Öppenvårdspsykiatri NLN och Sikta har löpande kontakt om information och uppföljning kring och med patienter/deltagare. Psykosmottagningen har fått information om Sikta. Idag finns kontakt och samarbete med psykiatri men ingen gemensam samordning.

Detsamma gäller Vårdcentraler, Fontänhuset, studie och yrkesvägledare, personligt ombud, gode män, förvaltare, närstående, budget och skuldhandläggare och daglig verksamhet. Målet är att samplanera det som behövs.

Ett nätverk med fokus på målgruppen som behöver aktivitet eller sysselsättning har startat på initiativ av vården med utgångsläge från Nyköping. Nätverket har haft ett inledande möte under hösten där Sikta deltog. Där ingår bland andra Stadsmissionen, vården, Fontänhuset och studieförbundet. Det finns stort hopp om att nätverket ska kunna bidra och tydliggöra möjligheter till aktivitet för målgruppen som behöver bryta isolering.

Samverkan med arbetsgivare är en ständig utvecklingsmöjlighet. Där ger metoderna Supported Training/Supported Employment Sikta ny inspiration och nya angreppssätt.

#### Hur många deltagare har skrivits in i insatsen sedan start?

98	Kvinnor
59	Män

## Kommentera deltagarantalet och målgruppen

*I förhållande till insatsplan, ålder och utifrån ett jämställdhetsperspektiv.*

Sedan Sikta startade har 157 personer deltagit i Södra länsdelen. Under hösten har 36 personer avslutats och 35 personer har tagit plats i SIKTA. Det är färre nystarter än planerat och det är kopplat till personalfördelning och personalförändringar i Trosa, Gnesta och Nyköping. Åtgärder är genomförda eller under pågående förändring.

Antalet deltagare, 20 /heltidscoach är relevant och rimligt. Det här året har vi arbetat med tydligare ramar kring insatsen och målgruppen. Det är enbart personer som har målet arbetsträning som är aktuella och Sikta utgår från individen och representerar deltagaren.

Fördelningen mellan kvinnor och män skiljer sig då drygt 62% är kvinnor. Inget urval eller någon exkludering är gjord vid antagningsförfarandet till SIKTA. Aktualiseringarna har hanterats i datumordning. Åldersmässigt dominerar gruppen 30–50 år. Antalet kvinnor med stressjukdomar som tidigare arbetat i vård, skola och omsorg ökar.

## Kommentera läget i länsdelen som påverkar insatsen

- Ändringar i personalförhållanden
- Organisatoriska förändringar

Vakanta coachtjänster i Nyköping har lett till att 2st 100%/tjänster nyrekryterats under sommaren. Under rekryteringsprocessen har Nyköpings kommun delvis ersatt vakanserna med andra medarbetare för att kunna möta deltagares behov av stöd under övergångsperioden. Kötiderna har sen dess tillfälligt kortats för personer köande i Nyköping.

I Gnesta har coachtjänsten utökats till 100% i en överenskommelse med Trosa. De har dragit ner sin tjänst 25%. Efterfrågan på Sikta platser i Trosa täcks av en 50% tjänst. I Gnesta finns nu 20 platser och under inledningen av 2026 erbjuds alla nuvarande i kön en plats. I Trosa och Oxelösund finns ingen kö.

I slutet av året varslades om personalförändringar än en gång i Nyköping. Samordningsförbundet och representanter från kommunen beslutar att göra ett omtag och en åtgärdsplan för att komma tillrätta med ottydlighet i roller, tendens till en egen Nyköpingsgrupp i Sikta södras coachgrupp samt deltagarantalet som inte kommer upp i nivå med antalet coacher. Resultatet är att 2 nya tjänster för heltidscoacher annonseras ut, gemensam lokal för coacher och samordnare eftersöks samt att Nyköpings kommun får minskad samfinansiering för 50% coach. Samordningsförbundet ska vara delaktiga i rekrytering samt ansvara för större delen av introduktionen av nya coacher.

I södra länsdelen arbetar coacherna på den egna kommunens arbetsmarknadsenhet. Det leder till viss ottydlighet i arbetsledaransvaret inom SIKTA södra i jämförelse med länsdelarna där samordnare och coacher har en lokal där alla är samlade eller utgår ifrån. En önskan finns i södra länsdelen om en gemensam lokal där Siktamöten kan hållas och där vissa arbetsuppgifter kan utföras tillsammans. Under året har samordnaren haft sin arbetsplats i anslutning till samordningsförbundets kontor och haft tillgång till olika tillfälliga konferensrum för att ha möten och gemensamt arbete. Det är bra men inte tillräckligt för sammanhållningen av Sikta Södra. Det behövs tillgång till en lokal där verksamheten kan ta lite mer plats och vara kontinuerligt. Coacherna behöver ha deltagarmöten i sina kommuner där de är men Siktas coachgrupp behöver tillgång till en gemensam lokal.

Att införa Supported Employment/Training kvalitetssäkrar vår verksamhet då det blir tydligt för samverkansparter, arbetsgivare och andra att Sikta jobbar utifrån en ändamålsenlig metod som är beprövad och forskat på. Samordningsförbundet har arrangerat en introduktionsdag i Supported Training via CE Solutions/Annika Malm för alla Sikta medarbetare i länet samt en uppföljande dag för metodutveckling.

## Övrigt

I Södra länsdelen är verksamheten fysiskt fördelad i 4 kommuner. Introduktionssamtal med nya deltagare genomförs på respektive ort och resan dit kan vara upp till drygt 10 mil t.o.r. från Nyköping.

Inbjudna personer avbokar eller uteblir relativt ofta och därför, med tanke på resor försöker vi boka flera introduktionssamtal i följd samma dag. Dessvärre medför avbokningar längre väntetider i kö även om vi, när det finns fler platser, tillfälligt hoppar över den som uteblir och tar nästa i kön.

Alla får en ny chans att komma till Sikta introduktion.

I samband med att denna rapport lämnas även mallen med deltagarinformation in. (Uppföljning FINSAM).